



## أضرار الإجهاض

الفيتامينات الضرورية مثل حامض الفوليك قبل الحمل وعلاج التهابات و فقر الدم الناتج عن نزف أثناء الإجهاض وعدم تناول أدوية بدون استشارة الطبيب .



لأرجو إفادتي ولكم جزيل الشكر ما هي مخاطر الإجهاض على صحة الأم.

-مضاعفات الإجهاض على المرأة .

تعرض المرأة الحامل إلى الإجهاض ولو مرة في العمر بنسبة 25 ٪. إن معظم الأسباب لا تتكرر دائما

وقد أثبتت الدراسات أن كل النساء اللواتي يتعرضن للإجهاض قادرات على إنجاب أطفال ماعدا حالات لا تتعدى 1-2 ٪ قد يتكرر الإجهاض مهن .

ويجب أن تحصل المرأة بعد وأثناء الإجهاض على الرعاية اللازمة لكي لا تتعرض إلى أضرار جسمية ونفسية. وفيما يلي بعض الأضرار التي قد تحدث بعد الإجهاض:

1- النزف الشديد وما ينتج عنه من فقر الدم .  
2- التهابات الرحم وقد تؤثر على المرأة وقابليتها على الإنجاب في المستقبل ويمكن تفاديها بالعناية الطبية الجيدة .

3- الإحباط النفسي الذي يصيب المرأة بسبب تكرار الإجهاض وهذا أيضا يحتاج إلى اهتمام من قبل الطبيب والزوج والأسرة .

إذا كنت تفكرين بالحمل مرة أخرى فيجب معرفة الأسباب التي أدت إلى الإجهاض والمحافظة على التغذية الجيدة وتناول

ضيف  
الراية  
الطبية

استضاف ملحق الراية الطبية في عدده العالي الدكتورة سحر العاني استشاري طب النساء والولادة مجمع الدكتور أباد الشرجي الطبي حيث قامت بالرد على استشارات القراء الطبية.

# نصف النساء لديهن مناعة ضد فيروس CMV

إذا حدثت الإصابة قبل الحمل فتكون فرصة إصابة الجنين 1٪ فقط يمكن أن ينتقل هذا الفيروس عند الإختلاط المباشر مع الشخص المصاب وهو موجود في اللعاب، البول، الدم والسائل المنوي .  
تنصح زوج المريضة بإجراء تحليل CMV IgG فإذا كان التحليل إيجابياً يعني أنه قد تعرض للإصابة سابقاً أما بالنسبة للزوجة فوجود المضادات بالدم يعني أن الإصابة حدثت سابقاً؛ يمكن للفايروس أن يستعيد نشاطه في حالات خاصة جداً كتعرض جهاز المناعة إلى خلل أو في حالة نقل الأعضاء وهذا نادر الحدوث .

وهل هناك علاج له؟  
ينتقل الفايروس CMV إلى الجنين عن طريق الأم بواسطة المشيمة أو عند الولادة ومعظم الأطفال يولدون دون أي مضاعفات ولكن بعض الأطفال يعانون من تشوهات خلقية في السمع، البصر والجهاز العصبي إن نصف النساء لديهن مضادات في أجسامهن ضد هذا الفيروس وهذا يعني أن الإصابة قد حدثت في السابق بدون أعراض أو أعراض بسيطة مثل الحرارة، إحتقان البلعوم مع التعب والإرهاق .  
إذا تعرضت الحامل للإصابة خلال فترة الحمل ففرصة إصابة الجنين تكون عالية أما

حملت وعندما أصبحت في الشهر السادس مات الجنين وتم الاسقاط وبعد عدة أشهر حملت مرة ثانية وفي الشهر الثاني مات أيضاً الجنين فطلب مني الطبيب تحاليل للدم وتبين أنني أعاني من فيروس اسمه "سيتوميكالو" ورمزه CMV ونسبته عندها هي 495IgG، سؤالي هو ما هو هذا الفيروس وما هو سببه وهل هو معدٍ وهل هو خطير وهل هناك ضرر على الزوج؟..

## تكيس المبايض يسبب تأخر الحمل

■ ما العلاقة بين متلازمة تكيس المبايض وتأخر الحمل .. وهل له أثر على الجسم عند السيدات؟  
-تكيس المبايض هي إحدى حالات الإضطراب الهرموني الذي يؤدي لزيادة الوزن وعدم انتظام الدورة الشهرية ونمو الشعر في الأماكن غير المعتادة بغزارة مع حب الشباب. إن الهرمون الذكري (testosterone) يفرز عند المرأة الطبيعية بكميات محدودة حيث يحتاج إليها جسم المرأة الغرض إنتاج الهرمون الإثنوي (Estragon). في حالة تكيس المبايض يفرز الهرمون الذكري أكثر من حاجة الجسم وهذا يؤدي إلى الأعراض التي ذكرناها بالإضافة إلى عدم انتظام التبويض أو عدم حدوثه ويكون هذا سبب من أسباب تأخر الحمل. هناك خيارات كثيرة للسيطرة على هذه الحالة :  
1- إذا كانت السيدة لاترغب في حدوث حمل فالاختيار الأمثل هو حبوب منع الحمل التي تنظم الدورة الشهرية وتقلل من نسبة الهرمون الذكري .  
2- اما إذا كانت المرأة ترغب في حدوث حمل فهناك علاجات مختلفة لتحفيز المبيض على التبويض.  
3- مع الحالتين السابقتين ننصح المرأة باتباع نظام تغذية وممارسة الرياضة لتقليل الوزن وبذلك تستطيع أن تسيطر على أعراض هذا المرض .



## طرق الوقاية من الالتهاب



مساعدة على حدوث هذه الإلتهابات مثل مرض السكري، استخدام الدش المهبلي، سرطان عنق الرحم، فترة ما بعد انقطاع الدورة الشهرية، حبوب منع الحمل والمضادات الحيوية ولكن قبل استخدام أي علاج يجب زيارة العيادة الطبية للفحص وأخذ مسحة مهبلية بالإضافة مسحة المرأة السليمة للتأكد من نوع الإلتهاب وخلوها من أمراض عنق الرحم .  
وهناك طرق عديدة للوقاية من الإلتهابات :  
1- الغسل بالصابون والماء عند الدخول إلى الحمام من الأمام إلى الخلف وليس العكس .  
2- استخدام الملابس القطنية 100٪ .  
3- عدم الإكثار من الدش المهبلي .  
4- إجراء فحص بشكل دوري .

■ أنا سيدة متزوجة و أعاني من إفرزات على شكل قطع بيضاء و أحيانا لونها أخضر خفيف و لها رائحة واخزة و تسبب حرقنة خفيفة أثناء العلاقة الزوجية ما هو تشخيص هذه الحالة و شكرآه.  
-تتكون الإفرازات المهبلية من مواد مخاطية تفرزها الغدد المهبلية مع خلايا ميتة وبكتريا لتحافظ على نظافة هذه المنطقة من الجسم وتختلف هذه الإفرازات من حيث اللون والرائحة حسب وقت الدورة الشهرية أو النفاس أو حتى وقت المعاشرة الزوجية وتكون في أغلب الأحيان شفافة أو بيضاء صافية خالية من الكتل ولكن عندما تتغير رائحة هذه الإفرازات ولونها أو تعاني المرأة من حكة فهذا دليل على حدوث إتهاب بسبب البكتريا أو الفطريات وهناك عوامل