

الان اصبح بالامكان التخلص من السلولايت و الترهلات بدون عملية بواسطة Vella Shape II جهاز فيلا شيب

ان الجمال لا يقتصر على بشرة الوجه بل على جسم متناسق مشدود القوام ، الذي اصبح غاية
اغلب النساء و بعض الرجال و خاصة بعد انتشار الفضائيات و ماتعرضه ، لذلك زادت في الاونة
الاخيرة مستحضرات التجميل التي تعمل على التخلص من السلولايت وكثرت الاجهزة الطبية
التي تعمل على تكسير الدهون .

لتسليط الضوء على جهاز فيلا شيب وكيفية علاجه للسلولايت كان لنا هذا
الحوار مع الدكتور اياد الشكري استشاري الجراحة العامة في مجمع الدكتور
اياد الشكري الطبي .



بدأ استخدام مصطلح السلولايت عام 1970 من قبل صاحب احد صالونات
التجميل في نيويورك و التسمية الطبية له عدم انتظام في ترسب الدهون
الموضعي (localized lipo dystrophy) ويؤثر على شكل وطبيعة الجلد في مناطق
محددة من الجسم ، يحدث السلولايت بنسبة 85-95% للنساء بعد سن العشرين و لجميع
الاجناس، ويعرف بعدم استواء الجلد نتيجة لزيادة في حجم الخلايا الدهنية تحت الجلد مما يسبب
شد في اربطة الانسجة الضامة المحيطة بها و التي تربط الجلد بالعضلات فيؤدي الى تنقر الجلد
ليبدو على شكل قشرة البرتقال، ان زيادة الخلايا الدهنية يسبب ايضاً قلة مرونة الجلد و يعيق
الدورة الدموية مما يؤدي الى تجمع السوائل. يظهر السلولايت في جميع مناطق الجسم التي
تحتوي على الدهون (الجهة الخارجية العليا و الخلفية من الفخذين ، الارداف، الثدي، اسفل
البطن و اعلى الذراعين، و عند الرجال على الصدر بالرغم من ندرة حدوثه لان خلاياهم الدهنية
تكون عميقة تحت الجلد) يختلف السلولايت عن الدهون الطبيعية بشكل كبير ، فكل انسان لديه
طبقة من الدهون تتفاوت حسب الوزن و الجينات و طريقة الحياة ، الا ان هذه الطبقة تعتبر
بمثابة عازل للجسم ، حيث انها تعمل على تبطين الجلد و الاعضاء الداخلية ، اما السلولايت
فهو طبقة مكتومة (مضغوطة) و سيئة التوزيع و تظهر في مناطق معينة من الجسم ، كما ان
السلولايت ليس مؤشرا على وزن الجسم فقد يظهر على جسد امرأة لاتعاني من السمنة .



السلولايت انتفاخ الخلايا
الدهنية وتقلص الانسجة
الرابطة يؤدي الى تنقر
الجلد و قلة مرونته



الجلد السليم و تظهر فيه
كمية الدهون الاعتيادية
التي لاتسبب شد على
الانسجة الرابطة فيبدو
الجلد مستو

اسباب ظهور السلولايت و العوامل المساعدة:

1. الاستعداد الوراثي.
2. اختلال الهرمونات نتيجة لتناول حبوب منع الحمل او بعد الولادة.
3. السمنة و التقدم في السن.
4. عدم تناول كمية كافية من الماء ، فالماء يساعد على طرد الفضلات.
5. قلة ممارسة الرياضة التي تنشط الدورة الدموية و اللمفاوية.

6. الإفراط في التعرض للشمس مما يضعف البشرة.
7. التوتر و القلق يسببان تقلص في الاوعية مما يعيق تصريف الفضلات.
8. التدخين يضعف الانسجة الرابطة و يقلص الاوعية الدموية.
9. الملابس الضيقة تؤثر على الاوعية الدموية و تسبب احتباس السوائل.
10. العادات الغذائية الخاطئة كالإفراط في تناول الدهون (حليب كامل الدسم ، الشوكولاتة و المقلبات) و السكريات ، ولتجنب السلولايت يجب تناول الخضار و السوائل و البروتينات.
11. الريجيم و خاصة القاسي منه و المتقلب اي ضعف ثم سمنة مما يضعف الجلد.

يتم علاج السلولايت بواسطة جهاز فيلا شيب الذي يعتبر من الاجهزة المتكاملة الحديثة التي تعمل بفعالية كبيرة على استعادة مظهر وهينة الجسم من خلال اذابة الشحوم و تصريفها و شد البشرة و تقوية العضلات لازالة الترهلات باحدث التقنيات العالمية ، فهو يكسر الدهون و التليفات المصاحبة بواسطة الشفط مع المساج ويحلل الدهون و يكسر التليفات بواسطة الامواج عالية التردد والأشعة تحت الحمراء .

يعالج جهاز الفيلا شيب الحالات التالية:

- * السلولايت (مظهر قشرة البرتقال) و التليفات ، و يخفي الترهلات و علامات الشد على البطن و الإفخاذ.
- * يزيل الشحوم تحت الذقن (الذقن الثاني).
- * معالجة اثار الحروق و التليفات بعد العمليات و الالتهابات في مختلف مناطق الجسم.
- * يعالج علامات التمدد و الشد و ندبات ما قبل و بعد عمليات شفط الدهون.
- * يشعر المريض بالاسترخاء و تخفيف حدة التوتر بعد المعالجة.
- * ازالة الآم الرقبة و الظهر.

يعتبر الفيلا شيب من الاجهزة المتميزة لكون نتاجه العلاجية تبدأ من الجلسة الاولى . يحتاج المريض الى 4- 6 جلسة و بمعدل جلسة واحدة في الاسبوع و بزمان 30-40 دقيقة للجلسة الواحدة .

يتم التشخيص بعد الفحص السريري من قبل الطبيب المعالج لتحديد نوع السلولايت او الترهلات او التشققات ثم يتم تحديد البرنامج العلاجي المثالي لكل حالة ، يتم المعالجة بالمساج مع الشفط بأستخدام رؤس خاصة متعددة و حسب مناطق الجسم المختلفة .
تتم المتابعة من خلال ملاحظة التغيرات في قياس ابعاد الجسم و من خلال قياس كتلة الشحوم و العضلات ، ينصح المريض خلال فترة العلاج بالاكثار من شرب الماء و ممارسة التمارين الرياضية.

تأثيرات الفيلا شيب على الجسم:

1. تحسن بنوعية الجلد و مظهره .
2. اعادة مظهر الجلد الشبيه بقشرة البرتقال.
3. ازالة الضغط عن الجلد و تخفيف الألم.
4. تنشيط الدورة الدموية مما يساعد على تصريف السوائل المتراكمة و يحسن تغذية الانسجة بالاكسجين.
5. القضاء على التليفات و تحرير السلولايت.

6. تسييل الاوديميا و تصريفها عن طريق الاوعية اللمفاوية.

يلاحظ المريض خلال الجلسات التغييرات التالية:

1. من الجلسة الاولى يشعر المريض بشد البشرة.
2. الاحساس بتغيرات في الانسجة المعالجة.
3. تغير في قياس الجسم بعد الجلسة الأولى .
4. تقليل الآلام الناتجة عن ترسب الدهون و التليفات تحت الجلد.
5. بعد نهاية الجلسات يحصل على جسم متناسق مشدود خال من الترهلات .

ان العلاج بجهاز الفيلا شيب امن و لا يحمل اي مضاعفات ويجنب العديد من المرضى عمليات الشد و الشفط الجراحية ونتائجه العلاجية تضاهي العمليات الجراحية بل و تتفوق عليها لانة العلاج هنا لا يقتصر على منطقة واحدة في الجسم بل يتم علاج كل اجسم الاعادة التوازن و استعادة الثقة بالمظهر .